

漫步

秋之美韻  
二進

稻城亞丁

九寨

丹巴、四姑娘山  
黃龍風景區15日之旅

四姑娘山

黃龍風景區





## 九寨溝景區

簡稱九寨溝，位於中國四川省北部阿壩藏族羌族自治州九寨溝縣(原南坪縣)。因溝中有樹正、荷葉、則查窪、盤信、黑果、盤亞助、故窪、彭布、尖盤九個藏族村寨而得名。九寨溝水系流經白河、白水江、嘉陵江，最後流入長江。1992年被列為世界自然遺產。



### 大門景區 樹正溝

這裡被譽為「九寨溝縮影」，擁有絢麗水景與壯觀瀑布，展現大自然的鬼斧神工。



### 中心景區 日則溝

全長16公里，串聯絢麗海子、壯觀瀑布與原始森林，展現九寨溝最精華的美景，景色變化萬千，宛如仙境。



### 高山景區 則查窪溝

則查窪溝全長18公里，為九寨溝最高、最長的遊覽線，群峰挺拔，雪峰壯麗，冰川峽谷在陽光下熠熠生輝。

## 二進九寨溝風景區

Y字型的九寨溝，一天遊一邊，行程更輕鬆！

## 貼心規劃

九寨溝內安排★環保包車供貴賓們使用，不會浪費貴賓們排隊等車的時間，及與其它國內團體合擠一部車。





# 亞丁風景區

稻城亞丁其中亞丁為藏語，意為「向陽之地」，是位於中國四川省甘孜藏族自治州稻城縣的自然風景區。主體部分是三座完全隔離，呈「品」字形排列的雪峰，三座雪峰分號名為「仙乃日」、「央邁勇」和「夏諾多吉」，其中仙乃日是三座雪峰中最高的一座。



牛奶海



天路十八灣



紅草地



珍珠海



甲居藏寨





川青鐵路 成都→黃龍九寨只要2小時



#### 購物站

全程**無購物**，您有更多時間悠閒觀光！

註：導遊於車上講解風俗民情時，會提供部份當地特色商品讓旅客瞭解也供旅客選擇，此推銷無壓力，自由選購。

#### 自費項目

全程**無自費**，旅遊品質有保障！

#### 特別贈送

每人每天2瓶礦泉水

### 參考航班

| 日期        | 航班         | 地點    | 起飛時間    | 到達時間    |
|-----------|------------|-------|---------|---------|
| 第1天10/6   | 長榮航空BR-765 | 台北/成都 | 14 : 30 | 18 : 05 |
| 第15天10/20 | 長榮航空BR-766 | 成都/台北 | 19 : 20 | 22 : 35 |

①如遇航空公司航班變動，本公司保有最後變動之權利。

### 行程內容

#### 第1天

台北→成都天府

今日集合於桃園國際機場，由專人辦妥登機手續後，搭機飛往四川省省會、素有「天府之國」美稱的【成都】。

▲早餐：XXX / 午餐：XXX / 晚餐：欽善齋火鍋RMB80/人

▲住宿：天府國際大酒店（蓉秀院）/或同級



## 第2天

成都@九寨溝(車程約2小時)【九黃高鐵-黃龍九寨、下午搭乘動車前往九寨溝、表演時間18:00-19:00九寨千古情】



◆**九寨千古情歌舞秀(VIP席)**：大型歌舞秀分為《九寨傳說》、《古羌戰歌》、《漢藏和親》、《大愛無疆》、《天地吉祥》等場，輝煌的大唐皇宮展現了文成公主漢藏和親的壯舉。5D實景和高科技手段再現了阿壩州5.12汶川大地震的慘烈場面，山崩地裂，整個劇院和數千個座位強烈震動，3000立方大洪水“排山倒海”般傾瀉而下...一個個真實的故事、一幅幅感人的畫面展現了中華民族萬眾一心抗震救災的大愛無疆。1個小時演出中，300位演員、360度全景演出、上萬套舞臺機械與觀眾全方位互動，用聲光電氣的高科技與上天入地的空間創意，完全打破藝術類型的界限，視覺盛宴，震撼人心！

▲早餐：酒店早餐 / 午餐：羌菜風味RMB60 / (餐費不退.現場單點)/人晚餐：酒店晚餐RMB80/人

▲住宿：九寨溝九寨天堂酒店/或希爾頓酒店/或同級

## 第3天

九寨溝🚗【九寨溝風景區(含環保包車)樹正群海溝-日則溝、熊貓海、天鵝湖、藏家家訪篝火晚會】



◆**九寨溝風景名勝區**：簡稱九寨溝，位於中國四川省北部阿壩藏族羌族自治州九寨溝縣（原南坪縣）。域跨東經103°46'~104°4'；北緯32°54'~33°19'。因溝中有樹正、荷葉、則查窪、盤信、黑果、盤亞助、故窪、彭布、尖盤九個藏族村寨而得名。九寨溝水系流經白河、白水江、嘉陵江，最後流入長江。

1992年被列為世界自然遺產。2017年8月8日深夜於景區內發生大地震，多個景點產生崩塌。





◆**大門景區-樹正溝**：譽為九寨溝的縮影，這裡有神奇詭秘的海子，多姿多彩的灘流，還有原始磨坊和棧橋點綴其間的群海和群瀑以及氣勢雄偉的大瀑布，使人目不暇給，不禁讚歎大自然造景之神奇。

◆**中心景區-日則溝**：全長16公里，在諾日朗瀑布和原始森林之間，是九寨風景線中的精華部分，風光絕美，變化多端，也是九寨溝景觀的高潮。在這裡，有的海子色彩豔麗，如變幻莫測的萬花筒；有的原始自然，如入仙境；有的幽深寧靜，如攝人的寶鏡，其間更有落差最大的瀑布、聚寶盆似的灘流，古木參天的原始森林，各個景點排列有序，高低錯落，轉接自然，給人以強烈的美的感受，使人激動不已。



◆**熊貓海**：九寨溝有熊貓海是因為生活在九寨溝的大熊貓最喜歡來這裏喝水、覓食、嬉戲，故而得名。倒映湖中，與湖傍水下自然地生著幾

圈黑色花紋的渾圓的好似熊貓的白石，相映成趣。

▲早餐：酒店內用 / 午餐：景區自助RMB60/人 / 晚餐：自助餐RMB198/人

▲住宿：九寨溝九寨天堂酒店/或希爾頓酒店/或同級

## 第4天

九寨溝【二進九寨溝風景區(含環保包車)、則查窪溝、五彩池、長海、色膜山】(車程約2小時)黃龍



◆**高山景區-則查窪溝**：長十八公里，從諾日朗直到長海，是九寨溝四條遊覽線中距離最長、海拔最高的一條。則查窪溝層巒疊嶂，山勢挺拔，眺望遠方，皚皚雪峰，盡收眼底，豔陽之下冰川“U”型穀，使人目眩。



◆**五彩池**：五彩池位元於九寨溝Y字型三條溝的則查窪溝南段，長海的北邊，以秀美多彩純淨通透而聞名，是九寨溝最小也是最美麗的池子。五彩池的水來自高處的長海，池水四季不凍，水中生長著水綿、輪藻、小蘗等水生植物群落，還生長有蘆葦、節節草、水燈芯等草本植物。這些植物所含葉綠素深淺不同，在富含碳酸鈣質的湖水裡，就呈現出不同的顏色，使得五彩池上半部呈碧藍色，下半部則呈橙紅色，左邊呈天藍色，右邊則呈橄欖綠色，五彩斑斕。

五彩池池水清澈通透，透過水面，能清晰的看到池底岩石的紋路，在陽光的照耀下，閃耀著五彩的光芒。

▲早餐：酒店內用 / 午餐：景區自助RMB60/人 / 晚餐：中式合菜RMB80/人

▲住宿：准5星黃龍瑟爾嵯國際大酒店或准5星松潘彌錦酒店/或同級

## 第5天

黃龍【黃龍風景區(上行纜車+電瓶車)外觀松潘古城、疊溪海子】(車程約3.5小時)茂縣



◆**黃龍風景區**：位於四川省阿壩州松潘縣，是一個以奇幻美麗的鈣化池聞名於世的景區，景區內眾多的鈣化池池水清澈見底，而且五光十色十分漂亮，被稱為「人間瑤池」，還有森林、峽穀、雪山、瀑布等眾多的自然風光，深受遊客喜愛。遊覽黃龍最佳的時間是在夏秋季，此時處於湖泊的豐水期池水面積較大景色豐美。冬季和初春水量較小，但風景依然不錯。

◆**松潘古城**：磚長50釐米，寬25釐米，厚12.5釐米，重達30公斤。築城的時候，磚與磚之間的結合所用材料是用糯米、石灰、桐油熬製而成，風乾後堅不可摧。至今築城時燒磚的古窯還能在松潘的「窯溝」看到。松潘城牆全長6.2公里，築城的時候有7道城門，包括外城的兩道門：臨江（東西向）和阜清（南北向）。城門用大塊條石砌成拱卷，上部呈月牙狀，與石拱橋原理一樣。門基大石上雕鏤有各種浮雕圖案，花鳥蟲魚等，而現在仍然可以看到白鶴、鹿的組圖，專家稱寓意「六合同春」。

◆**疊溪海子**：湖面海拔2258米，原為疊溪城，為古代邊防重鎮。扼川西平原通松潘旱地及青海、甘肅交通要塞。歷代為重兵把守。據《茂州志》記載；漢元鼎六年(元前111年)即在此置蠶陵縣，後歷代多變。民國時屬茂縣所轄疊溪區，城內商賈雲集頗為繁華。疊溪海子實際上就是岷江主流的一段，是地震形成的堰塞湖。湖面寬只有大約1公里，但是長卻有10公里之多，海子由上下兩處接連而成，形如腸狀。海子周圍青山環抱，湖岸翠草叢生，湖水碧波蕩漾，景色優美迷人。



▲早餐：酒店內用 / 午餐：川菜風味RMB60 / (餐費不退.現場單點) / 晚餐：茂縣風味RMB80/人

▲住宿：茂縣國際大酒店/或同級

## 第6天

茂縣(車程約5小時)四姑娘山(海拔2800米)【貓鼻樑、雙橋溝(含觀光車)+漂流30分鐘】

◆**四姑娘山風景區**：世界自然遺產，國家4A級旅遊景區，國家級風景名勝區，國家級地質公園，國家級自然保護區，四川大熊貓棲息地世界遺產，全國十大登山名山。

註：溫馨提醒：此旅遊地區屬高原地區特殊路線，車程及住宿條件較一般沿海旅遊路線辛苦，全程上的住宿、用餐、車況比不上大陸一級城市旅遊地區的條件。旅遊途中請切記【慢、慢、慢】，慢慢走路、慢慢說話、慢慢沉思。如果症狀嚴重者，請即時通知導遊或是領隊人員。同時請隨身攜帶個人藥品和抗高原反應的藥物。

◆**貓鼻樑**：是巴郎山至日隆的必經之地，是觀四姑娘山全貌的最佳地點。在貓鼻樑遠眺，前面是海子溝，後面是四姑娘山，風景絕對的震撼。

◆**雙橋溝**：全長30餘公里，面積216.6平方公里的雙橋溝風景，最為集中，最為迷人。在長達30餘公里的雙橋溝內，像這類挺拔險峻的山比比皆是。畫屏口有鍋莊山、攆魚壩附近有犀牛望月、企鵝嘴、尖刀山.....但是，溝內兩面皆是山，卻山山不同，溝內處處皆景，而景景有別，真可謂『橫看成嶺側



成峰，遠近高低各不同』。在海拔400米的雙橋溝裡，既有低山地帶常見的成片樺木林、柏楊林、青楓林，也有高山地帶的雲杉、冷杉、紅杉還有成片的沙棘、灌木、落葉松。這種立體分佈的植物與雄狀奇特的高山一結合，就構成了包括五色山在內的雙橋溝八大景觀。



▲早餐：酒店內用 / 午餐：中式合菜RMB60 / (餐費不退.現場單點)/人 / 晚餐：中式合菜RMB80/人

▲住宿：悅山度假酒店/或同級

## 第7天

**四姑娘山【長坪溝(含觀光車)】** (車程約2.5小時) **丹巴(海拔1880米)【梭坡古堡觀景臺、甲居藏寨、犛牛河谷】**

◆**長坪溝**：位於日隆鎮東北，全長29公里，面積約100平方公里，是四姑娘山的主要景區之一。溝內不僅有秀麗的自然風光，更有獨特的嘉絨藏族民族風情。溝內主要景點有樟木藏寨、格魯派喇嘛寺、古柏幽道、枯樹灘、淨心洞、洗身池、擂鼓石、金雞嶺等。

◆**甲居藏寨**：『甲居』，藏語是百戶人家之意。藏寨從大金河谷層層向上攀緣，一直伸延到卡帕瑪群峰腳下，整個山寨依著起伏的山勢迤邐連綿，在相對高差近千米的山坡上，一幢幢藏式樓房灑落在綠樹叢中。或星羅棋佈，或稠密集中，或在高山懸崖上，或在河壩綠茵間，不時炊煙嫋嫋、煙雲繚繞，與充滿靈氣的山谷、清澈的溪流、皚皚的雪峰一起，將田園牧歌式的畫卷展示在人們眼前，以一種藝術品的形態存在。

◆**梭坡古堡**：為嘉絨地區藏民族先民們的建築傑作，具有悠久燦爛的歷史。丹巴縣有“千碉之國”的美譽，在大小金川及大渡河上游兩岸的村寨、山脊和要隘處聳立著無數的古碉建築。；鼎盛期的丹巴碉樓不下3000座，一個大的村寨即有百餘座。試想當初在深切河谷兩岸，密密麻麻林立的碉群，其氣勢是何等的壯觀！

◆**犛牛河谷**：東谷河谷位於丹巴縣城西南21公里的東穀鄉境內。東谷河谷又叫犛牛穀。東穀河谷海拔從4000米直下到1780米，發源於雪山，植物資源豐富，原始森林遮天蔽日，遍佈奇峰異石，眾多的海子星星點點地散落於河谷中。



▲早餐：酒店內用 / 午餐：中式合菜RMB60 / (餐費不退.現場單點)/人 / 晚餐：中式合菜RMB80/人

▲住宿：丹巴吉美酒店/或同級



## 第8天

丹巴(車程約2小時)八美【墨石公園、塔公草原、塔公寺、穿越高爾寺山隧道】(車程約5小時)雅江(海拔2400米)

◆**墨石公園**：中國墨石公園景區位於四川省甘孜州道孚八美鎮，中國4A級旅遊景區，墨石公園石林的岩石，並不是平常見到的色黑如漆的墨石，而是一種「糜棱岩」。這種岩石是鮮水河斷裂帶中的岩石受到擠壓、剪切、發生區域動力變質作用，破碎並糜化而形成的。八美石林是中國唯一的高原石林景觀，被譽為「中國最美景觀大道第八美」。這裡的墨石不僅一年四季顏色不同，而且一天之內的顏色也有不同，主要和空氣濕度和陽光照射度相關，在不同的適度環境下呈現出不同的顏色。置身其中，猶如變化的寶石迷宮，在色彩的神秘世界裡充滿無窮樂趣。

◆**塔公寺**：塔公寺位於甘孜州康定縣塔公鄉，全名「一見如意解脫寺」，是藏傳佛教薩迦派著名寺廟，距今已有一千多年的歷史，更是康巴地區藏民朝拜的聖地之一。寺內保存有一尊與拉薩大昭寺相同的釋迦牟尼像。傳說是文成公主入藏路經此地，模擬攜往拉薩釋迦牟尼像造一尊留供寺中。二者之間具有極其特殊的奇特因緣，所以塔公寺又有「小大昭寺」之稱。

▲早餐：酒店內用 / 午餐：中式合菜RMB60 / (餐費不退.現場單點) / 晚餐：中式合菜RMB80/人

▲住宿：驛都酒店/或同級



## 第9天

雅江(車程約6.5小時)理塘(海拔3950米)【天路十八灣觀景臺、剪子灣山、卡子拉山、兔兒山、古冰川遺址、柏楊樹林、紅草地】(車程約6.5小時)日瓦(海拔2900米)

◆**天路十八灣觀景臺**：天路18彎觀景台，位於四川省雅江縣，川藏南線(318國道)3018公里處。海拔約當4000公尺(和玉山山頂高度相當)。此處可以俯瞰川藏線名景「天路18彎」。再往前走不遠，就是剪子彎山隧道。

◆**剪子灣山**：它的藏語名字叫惹瑪那紮，意為羊子山口。山口海拔4659米，是318國道經康巴地區的最高山口之一。

◆**兔兒山**：位於四川省甘孜藏族自治州理塘縣海子山自然保護區北部，是理塘去往稻城、亞丁的必經之地，海拔4696米，遠觀酷似兔子耳朵屹立在風中，山勢十分奇特，長在寸草不生的山峰之上。

◆**古冰川遺址**：位於理塘與稻城兩縣之間，平均海拔4500公尺，最高峰果銀日則海拔為5020公尺，共有1145個大小海子。

◆**紅草地**：生長在水中的紅草，大都疏密相間，像灌木枝紮根在水池中。這些紅草在陽光的照射下，紫裡透紅，非常吸引眼球。在黃綠相間的楊樹和藍天白雲的映襯下，紅得特別的燦爛。一片只有足球場大的紅草地，每年只有十多天的風光，是成了稻城一個標誌性景點。

◆**柏楊樹林**：二十多年前，稻城所在的位置，飽受沙塵之苦。為解決沙塵之苦，稻城縣民就在縣城周圍，進行了大規模植樹造林，這些的青楊樹，據說是當年稻城人民，每人一棵種起來的。經過全縣人民



幾十年的努力，現在稻城縣城附近，已有近3萬畝的柏楊樹林了，更被聯合國教科文組織收錄，譽為“生命禁區的奇跡”。柏楊是川西高原一大特色樹種，稻城縣城周圍的萬畝河灘柏楊林，是世界上海拔最高，造林面積最大的人工林。計畫造林10萬畝，目前已造林3萬餘畝，這是為改善生存環境而辛勤勞作的結晶。萬畝柏楊林依山傍水，春天萬頃碧波，翠綠一片；秋天，樹葉變黃了，天宇間籠罩在一片金黃之中，不用修飾，就是一幅大自然風光畫。



▲早餐：酒店內用 / 午餐：中式合菜RMB60/人 / 晚餐：酒店晚餐RMB168/人

▲住宿：日松貢布皇冠假日酒店/或豪生酒店/或同級

## 第10天

日瓦⇌亞丁景區(海拔2900米)【亞丁景區( 电瓶車+觀光車)、洛絨牛場、觀三座神山、可徒步上牛奶海、五色海(海拔4700米)】⇌日瓦

◆**亞丁風景區**：位於稻城的東南面，約130公里，它方圓千餘平方公里，主體部分是三座完全隔開，而相距不遠，呈『品』字形排列的雪峰，被稱為三座神山。它的景致保持著在地球上近絕跡的純粹，被譽為『藍色星球上的最後一片淨土』。景區內的主要景點就是三座『神山』以及蒙自大峽谷、俄初山、阿西高山公園等。三座，『神山』分別是仙乃日、央邁勇、夏諾多吉。

◆**洛絨牛場**：是亞丁自然保護區著名景點之一，海拔4150米，是附近藏民放牧的牧場。洛絨牛場背靠三座神山，是觀賞三怙主雪山的最佳地點。牛場周圍是連綿的高山草甸，春夏時節草甸上野花盛開，漫山遍野，非常壯觀。貢嘎河從牛場穿過，成群的牛羊在河邊和山坡上悠閒的吃草，一派和諧景象。徒步轉山的背包客常在此安營紮寨，觀賞拍攝神山日出日落。沖古寺既是觀賞三座神山——仙乃日、央邁勇、夏諾多吉的必經之地，也是當地藏族轉山儀式的出發地。此外沖古寺前的沖古草坪風景一流，並且在此可以以很好的角度觀賞到仙乃日和夏諾多吉。

◆**三座神山**：稻城亞丁的三神山由仙乃日、央邁勇、夏諾多吉三座雪峰組成，分別代表觀音菩薩、文殊菩薩、金剛手菩薩。三座山峰終年白雪皚皚，遙相呼應，直逼雲天，懾人心魄據佛教的典籍聖地咱日秘相記載，世界佛教二十四神山，它排名十一，屬相是雞屬眾生供奉朝神積德之聖地據說轉山一次等於念一億嘛尼的功德，藏歷雞年朝拜，功德倍增。

◆**牛奶海**：又叫洛絨措，位於稻城亞丁央邁勇神山腳下的山坳裡，是一個形狀如水滴的古冰川湖，因其湖邊有一圈乳白色的鈣質沉積，故名牛奶海。由於其地理位置海拔較高，山路較為崎嶇，對身體素質有一定要求，前往時需注意自身安全。

◆**五色海**：位於仙乃日與央邁勇之間，海拔4700米，湖面呈圓形。現代冰穀下伸至湖畔，雪山倒影湖面，呈現奇幻的色彩。五色海的湖底有許多不規則的網狀花紋，每年七八月來，湖底各種植物茂盛，在陽光的照耀下會呈現不同顏色，也有人叫它七色海。湖底的植物死亡以後，形成這種花紋。





▲早餐：酒店內用 / 午餐：景區餐盒RMB60/人 / 晚餐：中式合菜RMB80/人

▲住宿：日松貢布皇冠假日酒店/或豪生酒店/或同級

## 第11天

日瓦<sup>🚗</sup>二進亞丁(海拔3900米)【二進亞丁(含觀光車) 沖古寺、沖古草場、珍珠海】<sup>🚗</sup>(車程約1.5小時)稻城

◆**沖古寺**：沖古寺位於仙乃日神山腳下，海拔3880米。原寺院損毀嚴重，入眼一片殘垣斷壁。沖古寺隸屬貢嘎郎吉嶺寺，有紮巴在此唸經誦佛，經堂內供奉有佛祖釋迦牟尼佛像。

在亞丁景區內，沖古寺位置絕佳。身處沖古寺，對面即是千年不化的三座神山，腳下是開滿野花的草甸，身後是險峻雄渾的亞丁峽穀。沖古寺猶如天堂之門，守護著神聖的香巴拉王國。1928年，約瑟夫洛克來此考察時，曾在沖古寺住了三天，他透過寺廟的窗戶，遠眺月亮下寧靜祥和的亞丁村，這就是詹姆斯希爾頓筆下《消失的地平線》中美麗的藍月山谷的原形。

◆**沖古草場**：是大型冰川U型谷此地原是冰川堰塞湖，由草地、森林、小溪和瑪尼堆組成天然的盆景，能一睹沖古寺跟仙乃日和夏朗多吉的風采。

◆**珍珠海**：珍珠海也叫仙女湖，在藏語中稱為“卓瑪拉措”，坐落在中國四川省西南邊緣稻城縣亞丁風景區內，背靠仙乃日神秘雪山。景區內環境優美、樹木茂密，有鬆鼠和各種鳥類。風平浪靜的時候，可以看到仙乃日的倒影，是攝影愛好者的天堂。



▲早餐：酒店內用 / 午餐：中式合菜RMB60/人 / 晚餐：中式合菜RMB80/人

▲住宿：稻城雪域花園溫泉酒店/或同級

## 第12天

稻城<sup>🚗</sup>理塘【理塘大草原、長青春科爾寺】<sup>🚗</sup>雅江【高爾寺山】<sup>🚗</sup>新都橋

◆**理塘大草原**：理塘草原，藏語為稱勒通，意為平坦如銅鏡似的草壩，以境內廣袤無垠的草壩得名。地勢起伏和緩、水草豐茂、牛羊成羣，風景蔚為壯觀。是藏族具代表的民歌詩人倉央嘉措的愛人卓瑪的故鄉。

◆**長青春科爾寺**：位於四川甘孜藏族自治州理塘縣，是康巴第一大格魯派寺院，曾有稱曰：「上有拉薩三大寺，下有安多塔爾寺，中有理塘長青春科爾寺」



◆**高爾寺山**：高爾寺山是318國道上的景點之一，高爾寺山是康巴第二關,它是縱覽大雪山(雅拉神山,折多山,和貢嘎神山)的最佳位置之一。



▲早餐：酒店內用 / 午餐：中式合菜RMB60 / (餐費不退.現場單點)/人 / 晚餐：中式合菜RMB80/人  
▲住宿：攝影天堂或央宗嶺酒店/或同級

## 第13天

**新都橋** (車程約1.5小時) **木格措風景區 (含景區車)** (車程約1小時) **【瀘定橋】** (車程約2小時) **海螺溝**

◆**木格措**：又叫野人海，有小九寨之稱，距康定縣城26公里，海拔2900 - 3800米，也是貢嘎山風景名勝區的組成部分。是川西北海拔2000米以上地區最大的高山湖泊，她長約5公里，寬約1.5公里，最深處達70余米。面積3.2平方公里，是以高山湖泊及溫泉為主要特色，融原始森林、草原、雪山為一體，互相映襯，一派原始古樸而幽靜的自然景色，仿佛使人們置身於"瑤池仙境"，由杜鵑峽、賽馬坪、七色海(海拔3400米)、藥池沸泉、木格措和紅海草原六個小景區組成。

木格措：又叫野人海，有小九寨之稱，距康定縣城26公里，海拔2900 - 3800米，也是貢嘎山風景名勝區的組成部分。是川西北海拔2000米以上地區最大的高山湖泊，她長約5公里，寬約1.5公里，最深處達70余米。面積3.2平方公里，是以高山湖泊及溫泉為主要特色，融原始森林、草原、雪山為一體，互相映襯，一派原始古樸而幽靜的自然景色，仿佛使人們置身於"瑤池仙境"，由杜鵑峽、賽馬坪、七色海(海拔3400米)、藥池沸泉、木格措和紅海草原六個小景區組成。

◆**瀘定橋**：又稱大渡橋，位於中國四川省西部的大渡河上，是一座由清朝康熙帝御批建造的懸索橋。始建於清康熙44年(1705年)，建成於康熙45年(1706年)。1935年，中國工農紅軍在長征途中「飛奪瀘定橋」，紅4團官兵在天下大雨的情況下，在崎嶇陡峭的山路上跑步前進，並在5月29日凌晨6時按時到達瀘定橋西岸。1956年8月16日公佈為四川省第一批歷史及革命文物保護單位[1]。1961年3月4日列為第一批全國重點文物保護單位。1980年7月7日重新公佈為四川省第一批文物保護單位。

▲早餐：酒店內用 / 午餐：中式合菜RMB60 / (餐費不退.現場單點)/人 / 晚餐：中式合菜RMB80/人  
▲住宿：長征大酒店/或同級

## 第14天

**海螺溝** (車程約4小時) **成都【海螺溝風景區含景區車含往返索道、川劇變臉秀(表演時間20:00-21:30)(導遊門票現場退給客人)】**

◆**海螺溝國家公園(含來回纜車、區間車)**：海螺溝發源於貢嘎山主峰東坡的一條冰融河谷，終年積雪不化的貢嘎雪山，在陽光的照射下，更顯氣勢輝宏；其是中國境內緯度最低的冰川，形成於1600年前，其中最大的冰川瀑布高度有1080公尺，最寬處近1100公尺，遇冰雪崩塌時，每每呈現雪霧天，遠在數公里之外，皆能清楚的聽見那如雷的聲響，蔚為一大奇觀。搭乘園區的觀光車前往纜車站，換乘纜車登



上觀景臺，欣賞蒼鬱的原始森林，以及高聳的冰蝕山峰奇景。海螺溝的露天溫泉水溫介於50°C至80°C之間，屬碳酸鈉或碳酸氫鈣的中性熱泉，水質無色透明、無異味！

◆**川劇變臉秀**：變臉是一種源自於中國川劇的藝術。它不像其他戲劇表演，演員的化妝必須重新在後台換粧或換上另外的服飾或以布幕隔開，才能再出場表演；「變臉」最神奇之處，在於短時間內變出多款面譜。川劇的演員運用「變臉」絕活，能不換場就變出五種臉相，不管喜、怒、哀、樂、或是驚訝、憂傷都可以在一剎那間變化出來，使得演員能夠將劇中人物的內心起伏，藉由臉相的轉變，表現得更為淋漓盡致。如果加上換場，川劇演員更可以再增加七到十個臉相來，增加戲劇的張力和震撼性。



▲早餐：酒店內用 / 午餐：古鎮風味RMB60 / (餐費不退.現場單點)/人 / 晚餐：川菜風味 RMB80/人

▲住宿：保利皇冠假日酒店/或同級

## 第15天 成都天府【武侯祠、錦里古鎮】→台北

◆**成都武侯祠**：位於四川省成都市南門武侯祠大街，是中國唯一的君臣合祀祠廟，由武侯祠、漢昭烈廟及惠陵組成，人們習慣將三者統稱為武侯祠。成都武侯祠始建於公元223年修建惠陵（劉備的陵寢）之時，其中武侯祠（諸葛亮的專祠）建於唐以前，初與祭祀劉備（漢昭烈帝）的漢昭烈廟相鄰，明朝初年重建時將武侯祠併入，形成了君臣合祀，祠堂與陵園合一的格局。除惠陵以外現存祠廟主體建築為1672年清康熙年間復建。1984年成立成都武侯祠博物館，2008年被評為首批國家一級博物館。

◆**錦里古街**：錦里，又名錦里一條街、錦里古街，是位於中國四川省成都市的一條古商業街，最早可追溯到秦漢時期。傳說中錦裡曾是西蜀歷史上最古老、最具有商業氣息的街道之一，早在秦漢、三國時期便聞名全國。錦裡毗鄰武侯祠，頗有古蜀國民風。現在的錦裡已經被開發成一條民俗商業步行街，混合三國文化以及川西文化。



▲早餐：酒店內用 / 午餐：成都風味RMB80/人 / 晚餐：中式合菜RMB60/人

▲住宿：溫暖的家



以上行程之順序安排依當地情況調整，敬祝旅途愉快！



**為配合政府政策,散客組團前往大陸旅遊未開放前  
行程內容及餐食僅供參考。**



#### 說明事項:

- ※為配合政府禁團令政策，散客組團前往大陸旅遊未開放前，如有整團包含參訪、交流、朝聖之考察需求，旅客可參考行程及售價代為安排(機+酒)；旅客參加大陸當地旅遊業者安排旅遊活動，**請自行投保旅遊平安險**增加旅遊保障。
- ※**協助宣導**:依據觀光署轉發大陸委員會官網建置【國人赴陸港澳動態登錄系統】等資訊，因個資問題，旅客前往陸港澳有需要請自行至官網查詢相關資訊。
- ※行程內已分攤60歲以上老人與12歲以下小孩優惠票價差，行程內景點門票、車資、船資等各項優惠已按比例折算，產生差價恕不退還，並請旅客配合出示相關證件，謝謝！
- ※為維護旅客旅遊品質及權益，在不變更行程內容前提下，將會綜合當地實際食、宿、交通(班機及車程時間、轉機點、進出點)等情況，調整內容並妥善安排旅遊行程順序，實際安排依行前說明會資料為準；旅遊期間若遇塞車、天災等不可抗力之因素影響，將根據當時狀況調整行程，恕無法補償時間損失，將以行程安全順暢為考量，斟酌調整餐食及旅遊行程，請旅客諒解。

## 大陸旅遊注意事項

大陸地區酒店常常會因官方批准星等的評比時間較長或因酒店本身不想申請星等但其酒店的建造、服務等格局都依星級酒店標準，遇此狀況酒店將用【準】字自代表如造困敬請見諒。

以上行程順序若因特殊狀況及其他不可抗拒之現象；如天候、交通、航班、船舶影響，而有飯店、景點餐食順序上之調動，依當地視情況調整絕對以最順暢之行程作為安排，但行程景點絕不減少，敬請見諒！

此行程為體旅遊行程，需與團體同進同出，若有中途脫隊者，行程中所載明之餐食、旅遊、住宿、機位等團體行程，除視同個人放棄外，尚需補足費團費差價(請洽承辦人員)，小費亦需付足旅遊天數。

本行程酒店住宿皆為2人1室。大陸地區有部份酒店房間內無法採用加床方式住宿。單人報名時，若無法覓得合住的同性旅客，需補單人房差，敬請見諒。

若有特殊餐食者(素食、不食牛等)，請於報名時告知承人員，為您處理。

#### 【當地注意事項說明】：

- 大陸機場、車站偶有誤點或班機取消，航空公司不負責賠償責任，若導致行程延誤，短缺概不得退費，但團體仍會在條件允許下，儘量安排走完行程，若與此狀況，造成不便，敬請見諒。
- 大陸地區行程景點內若有旁人要求燒香、拜拜、或捐款等事，請勿隨便答應，應堅定立場婉轉拒絕，以免後續產生詐騙金錢糾紛。
- 大陸的很多餐廳、廁所休息站及旅遊景點，皆賣絲綢字畫、雕刻性茶壺、茶葉....等當地土產，並非特定購物點，這種情形在全大陸性是普遍性的情形，如造成不便，敬請見諒。
- 大陸的遊覽車狀況尚無法與歐美國家相比，且土地幅員遼闊，城市景點的車程皆較遠，如有不便之處，敬請見諒。
- 特色的食物是每個地區必不可少的，但各地飲食習慣差異性大，請旅客前往大陸旅遊時，請先調適自己，並對該地區環境先作認識，如有不便之處，還請入境隨俗。
- 素食者貼心叮嚀：素食的旅客，大陸地區素食料理烹飪技術與台灣不同，餐廳均以簡單的炒青菜為主，菜色比較簡單且無變化，請先自行準備素食罐頭(需托運)、泡麵等，以備不時之需。(行程中餐食將以每一~二人為二菜一湯，三人為三菜一湯，四人則為四菜一湯，以此類推，至一桌八菜一湯為上限)。但如遇自助式之餐食(早午晚餐皆同)，將以餐廳所提供之菜色內容為準，不另外安排素食，造成不便，敬請見諒。

**為配合政府政策,散客組團前往大陸旅遊未開放前  
行程內容及餐食僅供參考。**