

無自費

無購物

自由行

高雄出發

洛克之路 甘肅青海之旅 15日



精彩行程

劉家峽秘境、甘加秘境、洛克之路
紮尕那景區、黃河九曲第一灣、卓尼萬畝梯田
遠眺阿尼瑪卿雪山、察爾汗鹽湖、崑崙山
大柴旦翡翠湖、烏素特雅丹地質公園
茶卡鹽湖、青海湖、東格措納湖觀景台

特別安排

加贈網卡
VIP豪華三排椅



豪華酒店 ★★★★★

蘭州-蘭州凱悅酒店
格木爾-格爾木麗呈華庭
茶卡-晚楓大酒店 (以上或同級)

5/28

89500 /人

6/26

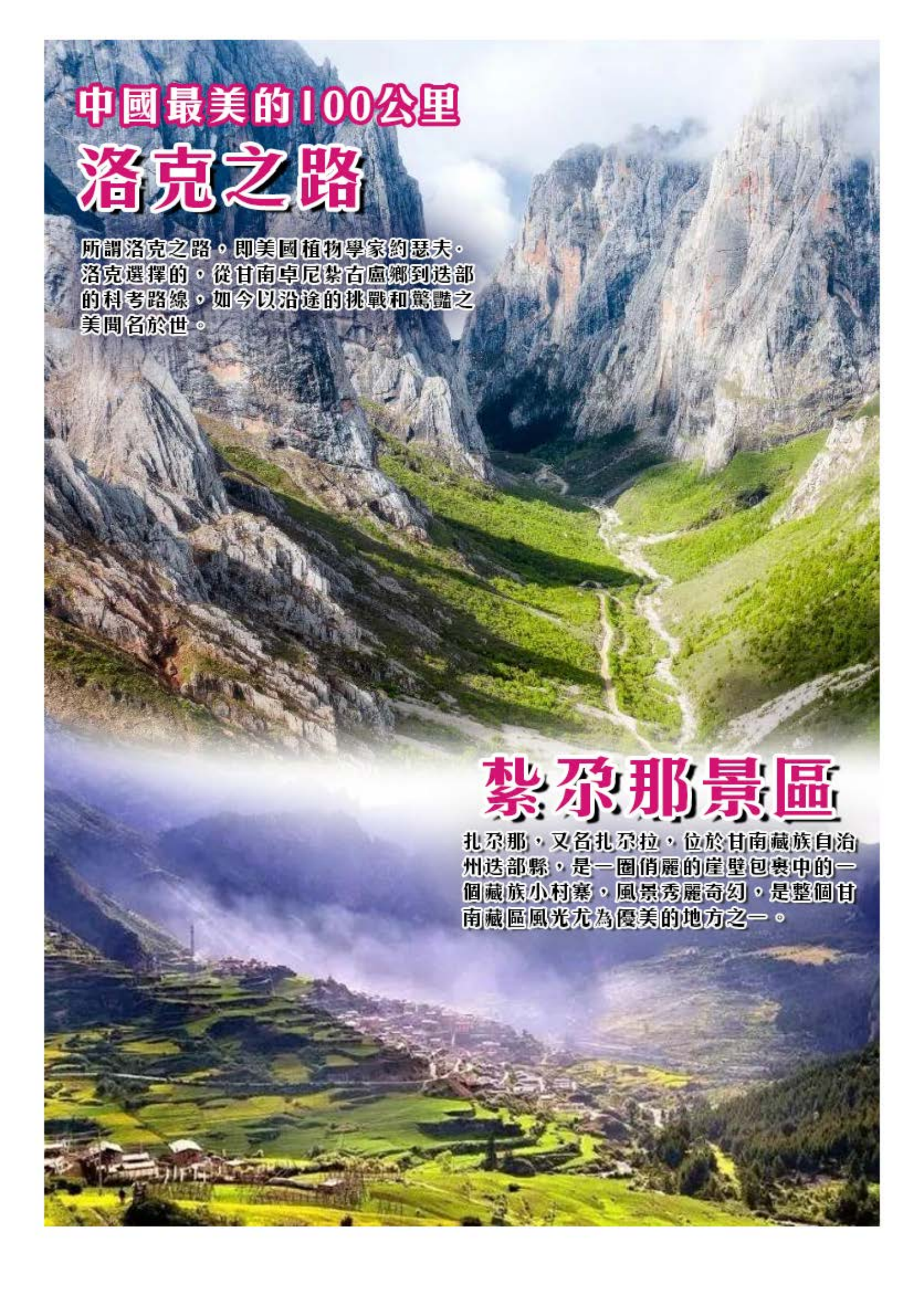
91500 /人

現金價，不含小費300/天

※為配合政府政策，散客組團前往大陸旅遊未開放前，如有整團包含參訪、交流、朝聖之需求，可參考所列行程及售價代為安排（機+酒）

洛克之路 15日 甘肅青海之旅



The background image is a high-angle, wide shot of a mountainous region. In the upper half, steep, rugged mountains with grey and brown rock faces rise sharply. A narrow, light-colored path or road winds through a lush green valley between the mountains. The lower half of the image shows a more developed valley floor with green fields, some small buildings, and a small village nestled in the distance. The sky is filled with soft, white clouds, and the overall lighting is bright, suggesting a sunny day.

中國最美的100公里 洛克之路

所謂洛克之路，即美國植物學家約瑟夫·洛克選擇的，從甘南卓尼紫古盧鄉到迭部的科考路線，如今以沿途的挑戰和驚豔之美聞名於世。

紮尕那景區

扎尕那，又名扎尕拉，位於甘南藏族自治州迭部縣，是一圈俏麗的崖壁包裹中的一個藏族小村寨，風景秀麗奇幻，是整個甘南藏區風光尤為優美的地方之一。

烏素特雅丹

位於海西州柴達木盆地腹地，是一處水上雅丹地貌的公園。形成原因是由於吉乃爾湖面抬升，逐漸淹沒北緣的雅丹群，形成了獨特的水上雅丹，就像一望無際的荒漠中憑空出現一片汪洋。



青海湖景區

位於青藏高原的東北部、西寧市西北部，青海湖古稱“西海”，又稱“仙海”、“鮮水海”、“卑禾羌海”，是中國最大的內陸湖、最大的鹹水湖。



茶卡鹽湖

別稱茶卡或達布遜淖爾，是位於青海省海西蒙古族藏族自治州烏蘭縣茶卡鎮的天然結晶鹽湖，是柴達木盆地四大鹽湖之一。“茶卡”是藏語，意即鹽池，也就是青海的鹽；“達布遜淖爾”是蒙古語，也是鹽湖之意。



小火車往返

大柴旦翡翠湖

翡翠湖位於伊克柴達木湖東北側、大柴旦鎮區西北處，屬於海西蒙古族藏族自治州。是原大柴旦化工廠鹽湖採礦隊採礦區。翡翠湖的湖水顏色像翡翠一樣美麗，特別是沒有風的時候，湖水就像一面鏡子一樣，倒映著藍天白雲、柴達木山的雪峰等美景。



格爾木麗呈華庭 (2023年開業)

★★★★★

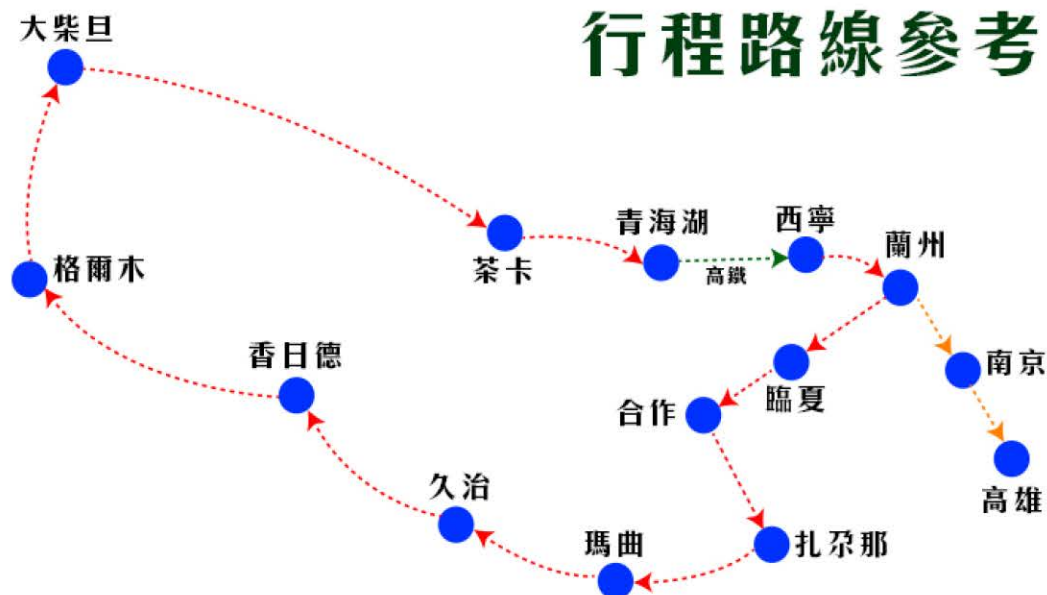


茶卡晚楓飯店

★★★★★



行程路線參考





貼 / 心 / 安 / 排



三排VIP航空座椅

享受升級～為貴賓們安排三排VIP航空座椅，讓您與家人、朋友的中國之旅舒適無負擔！

圖片僅供參考 詳細車子外型、內裝等細節以實際為準

參考航班

日程	航班	地點	起飛時間	到達時間
第01天	MU-2946	高雄/南京	11:00	13:45
第01天	MU-9771	南京/蘭州	16:15	19:00
第14天	MU-9772	蘭州/南京	20:05	22:40
第15天	MU-2945	南京/高雄	07:55	10:10

①如遇航空公司航班變動，本公司保有最後變動之權利。

行程特色

購物站

全程無購物，您有更多時間悠閒觀光！

註：導遊於車上講解當地風俗民情時，會提供部份當地特色商品讓旅客瞭解也供旅客選擇。

自費項目

全程無自費，旅遊品質有保障！

貼心安排

特別贈送**網卡**，每人每天1瓶礦泉水！

行程內容

第 1 天 高雄→南京→蘭州

集合於高雄小港國際機場搭機前往上海後轉飛【蘭州】。

【蘭州】蘭州市古稱金城，因初次在這裡築城時挖出金子得名，還有一種說法是依據“金城湯池”的典故，喻其堅固。隋文帝開皇三年(西元 583 年)，改金城郡為蘭州，置總管府。因城南有皋蘭山，故名蘭州。

早餐：XXX 午餐：機上 晚餐：(建議登機前先在轉機機場自費享用餐點)

住宿：五★蘭州凱悅酒店(2020 開業) 或同級

第 2 天

蘭州 ➡ 劉家峽秘境(祁陽村棧道、觀景台)、劉家峽大橋、黃洮交匯奇觀(遊船 + 炳靈寺石窟) ➡ 臨夏

【劉家峽水庫】位於黃河上游，位於甘肅臨夏永靖縣/城西南 1 公里處，距蘭州市 75 公里，是第一個五年計劃期間，中國自己設計、自己施工、自己建造的大型水電工程，竣工於 1974 年。為黃河上游開發規劃中的第七個梯階電站，兼有發電、防洪、灌溉、養殖、航運、旅遊等多種功能。水庫地處高原峽谷，被譽為“高原明珠”，景色壯觀。

【炳靈寺】位於甘肅臨夏永靖縣西南 35 公里處的小積石山中。在劉家峽水電站大壩換乘遊艇，經過 54 公里浩渺的高原平湖，西拐進峽口，過姊妹峰，即可到達。炳靈寺初建于 16 國時期。創建於西秦，歷經北魏、西魏、北周、隋、唐、元、明、清各代擴建，距今已有 1600 多年歷史。最早叫“唐述窟”，是羌語“鬼窟”之意。後曆有龍興寺、靈岩寺之稱。明永樂年後，取藏語“十萬佛”之譯音，取“炳靈寺”或“冰靈寺”之名。



早餐：飯店內 中餐：農家宴 50 RMB/人 晚餐：手抓肉風味餐 90RMB/人

住宿：四★臨夏八坊十三巷美侖飯店(2025 開業) 或同級(海拔約 2000 公尺)

第 3 天

臨夏 ➡ 甘加秘境(區間車+八角城、白石崖觀景台) ➡ 拉卜勒寺 ➡ 日巴米拉佛閣 ➡ 合作

【甘加秘境】隱世國度～甘南一個神秘而小眾的地方，6-8 月的甘南，沒有酷暑的煩躁，只有高原的風吹草低；沒有密集人群，只有天地遼闊、信仰流轉。這是最適合旅行的季節，最適合甘南的時節。去草原追星星，看雲海卷舒；去寺廟聽佛音，看轉經人老去；用一段溫柔的旅行，沉澱一年浮躁的心。甘加秘境，崖壁、草原、溪流、石林、峽谷、寺廟……一個神秘淳朴又有點與世隔絕的秘境之地

【八角古城】始建於西漢年間，距今已有 2000 多年的歷史，是歷史上漢羌、唐蕃時的邊寨重鎮，兵家必爭之地。八角古城的建築造型舉世無雙，外城呈八角，外部空地都在城牆上弓箭手的射程之內，防禦完備無死角。八角古城的造型和藏傳佛教壇城完全吻合，所以也代表著精神與物質世界的完美融合。

【白石崖】白石崖是一道長達 15 公里的天然屏障，氣勢磅礴，聳立在甘加大地上，將甘加草原垂直分割成落差 1000 米的兩個高山草原。站在觀景台上，看白石崖感覺更震撼了！

【拉卜楞寺】位于甘南藏族自治州夏河县城西 0.5 公里处。本名噶丹夏珠卜达吉益苏奇贝琅，简称扎

西奇寺，是我国藏传佛教（即喇嘛教）格鲁派（黄教）六大寺院之一，一般称拉卜楞寺。第一世嘉木样阿旺宋哲大师创建于清康熙四十八年（1709）。康熙五十三年（1714）建立“拉章”（即嘉木样佛宫），“拉章”音变为“拉卜楞”，意为寺院最高活佛府邸。寺院坐北向南，占地总面积 86.6 万平方米，建筑面积 40 余万平方米，主要殿宇 90 多座，包括六大学院、16 处佛殿、18 处昂欠（大活佛宫邸）、僧舍及讲经坛、法苑、印经院、佛塔等，形成了一组具有藏族特色的宏伟建筑群，房屋不下万间。

【**米拉日巴佛阁**】俗称「九层佛阁」。米拉日巴佛阁是由被称为米拉日巴化身的洛桑达吉上师在此地原有一座佛塔的基础上扩建而成，仿照米拉日巴在洛扎亲自建造的九层楼阁的造型。佛阁于文革时被毁、合作寺院全被拆除，1998 年动工重建，重建而成的佛阁总面积为 4028 平方米，高 40 余米，共九层，融藏族宗堡式建筑与佛阁式建筑特色为一体，由走廊楼梯盘旋直达楼顶。佛阁是全藏区唯一的一座供奉藏传佛教各派宗师的高层建筑，内供奉对藏传佛教有重大贡献的历代藏王和对藏族文化有重大贡献的圣者，还有佛、菩萨、护法、财神等像二百一十五尊，供奉有宁玛派、萨迦派、噶举派、噶当派、格鲁派等藏传佛教的开宗祖师和显密乘的众多尊佛像，佛阁内有許多唐卡、壁画、堆绣、酥油花等艺术品，諸多捲軸畫敘述了米拉日巴苦心修道的一生，被人們稱為是藏學博物館。佛閣從第三層到第八層所奉的佛像都是用檀香木、神柏雕刻而成。各樓層左右兩側小供龕內共奉安有一肘高的米拉日巴像一千零二十五尊，一肘高的釋迦牟尼像二十尊。佛閣內還珍藏有《丹珠爾》和《甘珠爾》大藏經共 500 餘函。佛閣大院四周的外圍裝有銅製大嘛呢經輪一百三十個，還有山門一座，白塔一座。



早餐：飯店內 午餐：農家宴 50 RMB/人 晚餐：酒店菌菇風味餐 90RMB/人

住宿：四★甘南有禮聖境酒店(2025 開業) 或同級(海拔約 2880 公尺)

第 4 天 合作 ▢ 卓尼萬畝梯田 ▢ 洛克之路 ▢ 扎尕那

【**中國最美的 100 公里—洛克之路**】所謂洛克之路，即美國植物學家約瑟夫·洛克選擇的，從甘南卓尼紮古廬鄉到迭部的科考路線，如今以沿途的挑戰和驚豔之美聞名於世。洛克之路，全長 100 多公里。一端是甘南州卓尼紮古路鄉，另一端是迭部縣紮嘎納景區。走進甘南，感受大自然的神來之筆。

【**卓尼萬畝梯田**】位於中國甘肅省甘南藏族自治州卓尼縣，以其依山而建的層層疊疊的梯田景觀聞名。每到夏季，梯田盛開金黃色的油菜花，與青山藍天相映成趣，景色十分壯觀迷人。



早餐：飯店內 中餐：合菜 50 RMB/人 晚餐：酒店內藏式火鍋 100 RMB/人

住宿：4★扎尕那遇見阿佳民宿(2025 開業) 或同級(海拔約 3300 公尺)

第 5 天 紮尕那景區（一線天徒步、仙女灘、仙女灣） ▢ 迭部縣紮尕那

【甘南】被《中國國家地理》雜誌它被評為“一生一定要去的 10 個地方”之一，沒有喧囂，沒有污染，沒有煩惱。

【**紮尕那景區**】紮尕那—洛克眼中的伊甸園拔地而起的石峰，猶如城牆一般使這裡成為了一處世外桃源。紮尕那藏語意為「石匣子」的天然「石城」。這裡以壯觀的石峰、懸浮的藏寨、美麗的峽谷森林景觀聞名，被譽為「天空之城」和「人間仙境」。扎尕那地形獨特，猶如一座天然的巨型宮殿，內有東哇、業日、達日、代巴四個藏族村寨，以及拉桑寺等景點。



早餐：飯店內 中餐：合菜 50 RMB/人 晚餐：牦牛肉風味餐 90RMB/人

住宿：4★扎尕那遇見阿佳民宿(2025 開業) 或同級(海拔約 3200 公尺)

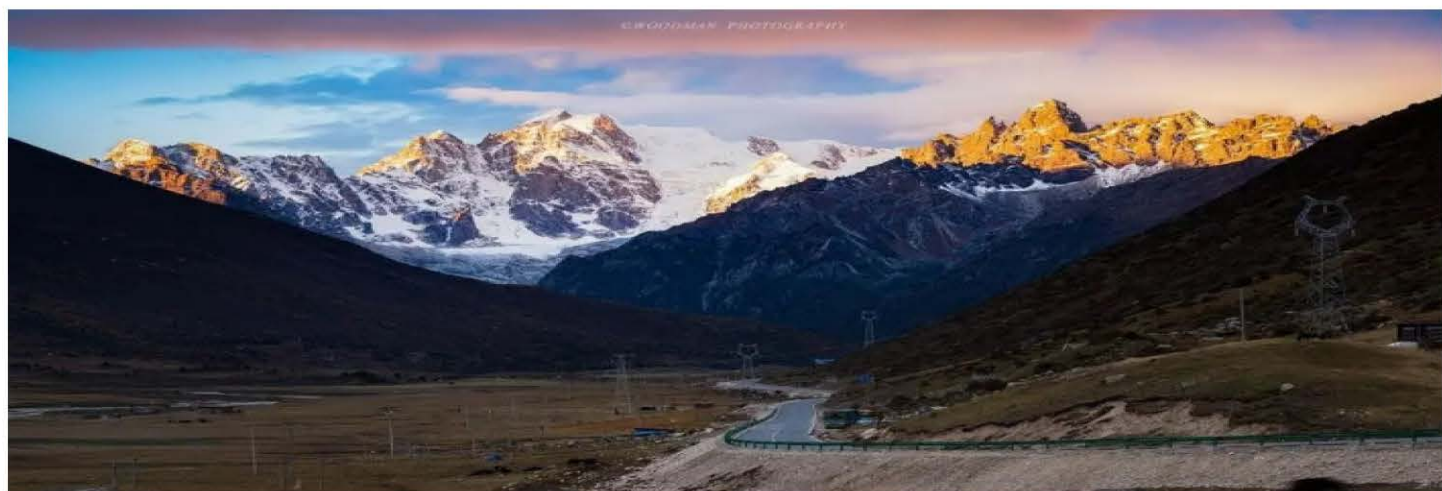
第 6 天 迭部縣 ➡ 甘南小獨庫 ➡ 碌曲則岔石林 ➡ 郎木寺(賽赤寺) ➡ 瑪曲

《**藏在甘南的穿越路線—甘南小獨庫**》從若爾蓋花湖到紮尕那，只有當地人才知道的鄉道秘境，做那 1% 的旅行者，避開擁擠路段，打卡甘南小獨庫，短短幾十公里，林海、溪流、懸崖、峽谷，高山、草原、森林、寺廟...不斷輪轉變換。

【**則岔石林**】則岔藏語是『羚羊的家園』，這裡山勢巍峨陡峭，石林屹立雲中，流水清澈見底，林木茂密蔥鬱，有眾多珍禽異獸棲息出沒，這裡大約兩億年前，曾是汪洋大海，因為喜馬拉雅地質構造山運動褶皺衝裂地殼，上升加上千百年的流水侵略，風雨剝蝕，便形了這奇特的地貌景觀。

【**郎木寺-東方小瑞士**】是甘南藏族自治州碌曲縣下轄的一個小鎮。一條小溪從鎮中流過，小溪雖然寬不足 2 米，却有一個很氣派的名字“白龍江”，如按藏文意譯作“白水河”。小溪的北岸是郎木寺，南岸屬於四川若爾蓋縣，屬於甘肅的“安多達倉郎木寺”又名“賽赤寺”和屬於四川的“格爾底寺”就在這裡隔“江”相望。一條小溪分界又聯結了兩個省份，融合了藏、回兩個和平共處的民族；喇嘛寺院、清真寺各據一方地存在着；晒大佛，做禮拜，小溪兩邊的人們各自用不同的方式傳達着對信仰的執著。

【**達倉郎木賽赤寺**】簡稱賽赤寺，創建於西元 1748 年。其創始人十一歲受戒出家，二十七歲前往拉薩學法，投拜名師潛心學法，成為出類拔萃的大學者，年屆五十五歲時，任西藏甘丹寺赤哇八年，期間他廣弘講說。辯論、著書立說，功績，聲名遠揚，倍受僧眾崇敬。西元 1747 年，年屆七十歲的他應家鄉人民再三請求，經第七世達賴喇嘛格桑嘉措的允准返回故里弘揚佛法，即創建了賽赤寺院。



早餐：飯店內 中餐：合菜 50 RMB/人 晚餐：藏式風味餐 80RMB/人

住宿：瑪曲阿媽拉國際大酒店(2024 年開業) 或同級(海拔約 3300 公尺)

第 7 天

瑪曲 ▣ 阿萬倉濕地觀景台、娘瑪寺最大轉經筒 ▣ 黃河九曲第一灣(含手扶梯) ▣ 蓮寶葉則 ▣ 久治縣

【瑪曲】是藏族英雄史詩『格薩爾王』的主人公-格爾薩的崛起之地，境內其傳說和遺跡眾多，成為探訪英雄足跡，研究薩爾王歷史的重要地區，瑪曲已打造起『天下黃河第一灣』『薩爾王發祥地』『亞洲一號天然草原』，吸引眾多遊客到此一遊。

【阿萬倉草原】位於甘肅省南部的瑪曲縣南部黃河的臂彎裡。草原距離瑪曲縣城 50 公里，黃河自西向東從青海久治進入瑪曲木西合，因水瀉不暢而形成很多汊河和沼澤，使這片廣袤的草原水草豐茂、牛羊肥壯。湛藍天空下，漫無邊際青青的草原，潔白的羊群，黑黑的犏牛群，星星點點，悠然自得；草原上條條溪流彎曲縱橫，沼澤星羅棋佈，在陽光下泛著銀光，美侖美奐；遠處不時有天籟般的牧歌飄過，地道的藏語，原始古樸；一切是那樣的靜謐、和諧，處處是連綿不斷的畫卷，這裡除了自然還是自然，千百年來，一直就是這樣，歷史更替興衰，阿萬倉草原依舊，遠離都市的喧囂，沒有現代文明的污染。

【娘瑪寺大藏經轉經筒】位於阿萬倉寧瑪寺，由康區多知欽寺喇嘛奧達創建於 1834 年，寺址選在黃河沿岸，與散日瑪寺毗鄰。1934 年，根據蓋西多吉繞哇化身的指示，遷至今紮西貢色灘。1958 年，該寺關閉。1981 年 7 月，寺院復建開放。寧瑪寺，是藏傳佛教各教派中歷史最悠久的一個教派。寧瑪寺大藏經轉經筒建築總高度 42.38 米。其中：轉經筒總高度 37.73 米，下筒直徑 12.6 米，上筒直徑 17.6 米，旋轉經輪總重量達 320 噸，筒體浮雕由尼泊爾工匠純手工鍛鑄鍍金而成，用掉 60 公斤黃金。

【九曲黃河第一灣】天下黃河九十九道彎，最美的自然景觀要數第一彎和壺口瀑布。這兩處景觀被譽為神奇的九曲黃河立體大乾坤地圖，它是黃河流經這兩處景觀時形成的一個 S 形大彎道，因其在地圖上恰似《周易》中陰陽太極圖，故而譽為。它與藏族本教(卍)和藏傳佛教(卐)的“生命輪回”或者“日月輪回”學說有異曲同工之妙。

【蓮寶葉則】漢語意為“尊嚴的玉石之峰”，民間也稱為石頭山，相傳這裡曾是格薩爾王征戰的古戰場。它矗立在阿壩、九治、班瑪三縣之間，總面積 800 平方公里，就像在高原上隆起的一座巨大石頭城堡，其間是奇峰異石、冰川遺跡和雪山湖泊。如果你嚮往《指環王》《霍比特人》的魔界仙境，那你一定會愛上蓮寶葉則，這裡的山綺麗魔幻棱角分明，這裡的水澄澈碧藍宛若仙鏡，這裡是神靈庇佑的石頭山，是藏人靈魂的後花園。



早餐：飯店內 中餐：合菜 50RMB/人 晚餐：酒店藏餐 90 RMB/人

住宿：久治玉宮飯店 或同級(海拔約 3450 公尺)

第 8 天

久治 ▣ 瑪沁-遠眺阿尼瑪卿雪山(6282M) ▣ 東格措納湖觀景台(海拔4100米) ▣ 香日德

【阿尼瑪卿山】位於中國青海省東南部果洛藏族自治州境內，呈西東南走向，中國第二大河-黃河在這來了個 180 度大拐彎後向西北流去，主峰瑪卿崗日海拔 6282 米終年積雪，正在大拐彎中央。藏語“瑪卿”是黃河源頭最大的山之意，也是中國對外開放的十大山峰之一。阿尼瑪卿山由 13 座山峰組成，平均海拔 5900 米以上，山勢巍峨磅礴，山體由砂岩、石灰岩及花崗岩構成，最高的一座叫“瑪沁保木拉”山峰呈鋸齒重疊形，由於地勢高峻，因而氣候多變，冰峰雄峙，冰川面積約 126 平方公里，有冰川 57 條，其中位於東北坡的哈龍冰川長 7.7 公里，面積 24 平方公里垂直高差達 1800 米，是黃河流域最長最大

的冰川。

【東格措納湖(海拔 4100 米)】湖光秀麗、水天一色，湖邊棲息著眾多的鳥類，甚至大型野生動物棕熊偶爾也會在此流連，在 9 月-10 月，湖邊能觀賞到紅草地奇景。

【香日德】香日德鎮，是中華人民共和國青海省海西蒙古族藏族自治州都蘭縣下轄的一個鄉鎮級行政單位。



早餐：酒店內 午餐：羊排風味餐 60RMB/人 晚餐：藏族風味餐 70RMB/人

住宿：3★都蘭金鑫商務酒店 或同級

第 9 天

香日德(班禪行轅) ▣ 柴達木盆地 ▣ 察爾汗鹽湖(含區間車、萬丈鹽橋) ▣ 格爾木

【香日德】香日德這美麗的沙漠綠州小鎮，也是青藏高原線上的重鎮，從古至今皆是內地進藏 的驛站。這個小鎮是由犯人所開墾出來的；以前，有罪的人都被送到這四周都是戈壁的荒野，想逃跑也無處可去，於是犯人們就乖乖的在這裡開墾。在這可以感受到戈壁裡綠洲的那股清新風氣。香日德和九世、十世班禪，有著密不可分的關聯。

班禪行轅：寺院位於香日德真上柴開村，這裏的地勢平坦、水源充足、氣候宜人。香日德班禪行轅有著獨特的歷史淵源。1717 年藏區發生了叛亂，康熙派十四子為撫遠大將軍，延信為平逆將軍，率大軍護送七世達賴進藏平定叛亂。大軍行至香日德，曾在此調集了蒙藏隨徵兵員，籌辦軍糧馬匹。七世達賴的搭帳就設在今香日德地區，並在此接受了王公、千戶和百戶朝拜獻禮，為教民摩頂賜福。

【察爾汗鹽湖】察爾汗鹽湖的核心景點，總面積達 5856 平方千米。湖水在陽光照耀下呈現出碧綠、湛藍等多種色彩，熠熠生輝。潔白的鹽灘與清澈的湖水相映成趣，構成絢麗多彩的畫卷，沿途可欣賞到碧水瑤臺、碧玉瓊樓等美景。

【格爾木市】總面積近 12 萬平方公里，常住總人口約 23 萬人。是中國面積最大的縣級市。格爾木是前往西藏、敦煌和絲綢之路的必經之地，是內地遊客進藏前抵達的最後一個大城市，很多遊客會在此稍事休息，採購物資，調整到最佳狀態後再行進藏。作為青海第二大城市，雖然只擁有 50 年歷史，但是格爾木幾乎能滿足你所有的物質要求。街道筆直寬闊，乾淨整潔，一切都彷彿經過精心的規劃和設計。格爾木是觀賞青藏高原風光、野生動物活動和登山探險的理想出發地點。可以從格爾木出發去往的景點有中國最大的鹽湖——察爾汗鹽湖、登山發燒友推崇的玉珠峰，以及被稱為「世界第三極」的可可西裡國家級自然保護區。



早餐：飯店內 午餐：藏式料理 50RMB/人 晚餐：清真烤羊肉 90RMB/人

住宿：5★格爾木麗呈華庭(2023 年開業) 或同級

第 10 天

格爾木 ▣ 崑崙山玉珠峰(6178M)觀景台 ▣ 不凍泉 ▣ 可可西里-索南達傑保護站 ▣ 崑崙山口 ▣ 崑崙聖泉 ▣ 無極龍鳳宮 ▣ 格爾木

早餐後，乘車翻越【**昆侖山口**】(4776M)，前往【**索南達傑自然保護站**】，沿著青藏線前行，途經遊覽**昆侖神泉**、**不凍泉保護站**、**西大灘觀景平臺**、**無極龍鳳宮**，在西大灘能直面拍攝**玉珠峰** (6178M)。沿途可以看見各種野生動物，藏原羊、藏野驢、狐狸，幸運的話也可以遇到極少見到的藏羚羊！在昆侖山口可以看到可哥西裡藏羚羊雕塑以及憑吊索南達傑紀念碑，美麗而荒涼的藏青色的高原，綿延起伏的山嶺，成群的藏羚羊和野驢，還有途中那些沿著天路磕長頭的信徒，都能讓你身心浸沒在藏地風情中。如陸川電影裡所說“在這裡，你留下的每個腳印都有可能是人類留下的第一個腳印”。

【**可可西里**】蒙語，意為“青色的山梁”也被稱為“美麗的少女”；藏語中稱阿卿貢嘉，是“萬山之王”的意思，是目前世界上原始生態保存最為完美的地區之一，世界第三大無人區，有青藏高原動物王國的美譽，亦是目前中國建設面積最大、海拔最高、野生動物資源最為豐富的自然保護區之一。2017 年，可可西里申請世界遺產成功，為中國第 51 處世界遺產。

【**索南達傑保護站**】索南達傑是治多縣西部工委書記，以一對十八與偷獵者槍戰而壯烈犧牲。1996 年 5 月，因非法偷獵者日益猖狂，但中央經費不足而由民間應運而生的保護站奠基，是中國民間的第一個自然生態環境保護站，亦是可可西里反偷獵的最前線基地。

【**昆侖山脈 (昆侖山)**】又稱昆侖虛、中國第一神山、昆侖丘或玉山，是亞洲中部大山系，也是中國西部山系的主幹。該山脈西起帕米爾高原東部，橫貫新疆、西藏間，伸延至青海境內，全長約 2500 公里，平均海拔 5500-6000 米，寬 130-200 公里，西窄東寬，總面積達 50 多萬平方公里；昆侖山在中華民族的文化史上具有“萬山之祖”的顯赫地位，古人稱昆侖山為中華“龍脈之祖”，古代神話認為昆侖山中居住著一位神仙“西王母”，人頭豹身，由兩隻青鳥侍奉，是道教正神，與東王公分掌男女修仙登引之事。



早餐：飯店內 午餐：合菜 50RMB/人 晚餐：振華手抓大王 90RMB/人

▲住宿：5★格爾木麗呈華庭(2023 年開業) 或同級

第 11 天

格爾木 ▣ 大柴旦【**翡翠湖(含電瓶車、水晶船)**】 ▣ 大柴旦

【**大柴旦翡翠湖**】位於青海省西北部，柴達木盆地北緣，海西蒙古族藏族自治州大柴旦鎮境內，它面積約 15 平方千米，由大小不等、形態迥異、深淺不一的鹽池組成，是海西州第三大人工湖。翡翠湖屬硫酸鎂亞型鹽湖，原是化工廠鹽湖採礦隊的採礦區，因含鉀鎂鋰等金屬元素和鹵化物，鹽床或淡青、翠綠或深藍交替。在陽光的照耀下，湖面閃耀著五彩的光芒，如翡翠般美麗，像是不同顏色的寶石鑲嵌在大地。



早餐：飯店內 午餐：合菜 50RMB/人 晚餐：土火鍋餐 80RMB/人

住宿：住宿：4★麗呈翠星酒店(2024 年開業)或柴達木花園酒店 或同級

第 12 天

大柴旦 ➡ 途經315U型公路(波浪公路)、南八仙雅丹地貌群 ➡ 烏素特雅丹地質公園(水上雅丹、含電瓶車) ➡ 大柴旦

【南八仙雅丹地貌群】位於青藏高原柴達木盆地北緣、青海省大柴旦境內，平均海拔 3260 米。這裡分佈著眾多長條形土墩與凹地溝槽，形狀奇特，刮大風時還會發出令人恐怖的怪聲，且地磁強大，易使羅盤失靈而致人迷路，故又被稱為“魔鬼城”。烏素特雅丹地質公園(水上雅丹、含電瓶車)

【烏素特(水上)雅丹】被譽為「戈壁灘上的碧玉」，位在青海省柴達木盆地的西北部，此處歷經千萬年的地質運動，形成一片世界面積最大、最為壯觀的雅丹群落，面積約 2.1 萬平方公里。

烏素特雅丹位於南八仙雅丹群之中，區域內雅丹土丘高 10-25 米，最高可達 50 米。雅丹形態豐富多姿，遍佈於湖泊之中，是發現的世界上最早的一處水上雅丹景觀。

烏素特水上雅丹地質公園由雅丹地形和鴨湖湖面構成，湖水發源於崑崙山西段納淩格勒河谷，千萬年來，由於環境變遷、水沖風蝕，使得柴達木北丘陵自然區及西丘陵自然區的結合部雅丹群，區域內雅丹土丘高 10-25 米，最高可達 50 米，形態豐富多姿，為世界上所少見的大中型、密集的、形態奇特的雅丹地形景。觀湖邊分佈有蘆葦等少量的水生植物，水中有野生的特有雅丹魚和高原蟹，每逢夏秋季節，成千上萬的野鴨子匯聚於此，構成了此區域的壯觀景象，被戶外及自助遊愛好者形像地稱為“百鳥千島湖”，也是地球上目前已知的唯一一處水中雅丹地形區。

又名水上雅丹，位於青海省大柴旦地區，歷經千萬年的地質運動和時空蒼變，孕育和形成一片世界面積最大、最為壯觀的雅丹群落，面積約 2.1 萬平方公里。“雅丹”是維吾爾語，意為“具有陡壁的小山包”，也叫“風蝕林”，是乾燥地區的一種奇特、典型的風蝕性地貌。烏素特水上雅丹位於南八仙雅丹群之中，雅丹遍佈於湖泊之中，是世界上最早的一處水上雅丹景觀。雅丹地貌，或者稱為風蝕脊，是一種典型的風蝕性地貌。「雅丹」在維吾爾語中的意思是「具有陡壁的小山包」，由於風的磨蝕作用，小山包的下部往往遭受較強的剝蝕作用，並逐漸形成向裡凹的形態。

烏素特(水上)雅丹以及 南八仙 (雅丹魔鬼城) 大柴旦烏素特(水上)雅丹。



早餐：飯店內用 / 午餐：合菜 50RMB/人 / 晚餐：手抓羊肉餐 80RMB/人

住宿：4★麗呈翠星酒店(2024 年開業)或柴達木花園酒店 或同級

第 13 天

大柴旦 ➡ 天空之境-茶卡鹽湖(含往返小火車) ➡ 茶卡鎮

【茶卡鹽湖(含往返小火車)】茶卡鹽湖四周雪山環繞，平靜的湖面像鏡子一樣，反射著美麗的令人陶醉的天空景色，被譽為“中國的天空之鏡”，置身於鹽的世界，漫步湖面如行走雲端之上，水映天，天接地，人在湖間走，宛如畫中游。茶卡鹽湖一年四季美景連連，春日裡低懸于天際的白雲落在湖水裡，分不清是鹽更白還是雲更白；夏季碧波蕩漾的湖水翡翠一般綠的沁人心扉；秋天乾潤的湖面冰清玉潔，平坦無垠；冬天的蒼涼荒蕪更具挑戰。



早餐：飯店內 午餐：合菜 50RMB/人 晚餐：牦牛肉火鍋 90RMB/人

住宿：5★晚楓大酒店或同級

第 14 天

茶卡 ▣ 青海湖(環青海湖公路+遊船+电瓶車/金銀灘大草原) ▣ 西寧~(搭高鐵D2666高鐵56分鐘)蘭州→南京

【青海湖景區(遊船+电瓶車)】位於青藏高原的東北部、西寧市西北部，青海湖古稱“西海”，又稱“仙海”、“鮮水海”、“卑禾羌海”，是中國最大的內陸湖、最大的鹹水湖。湖面海拔 3196 公尺，湖岸線長 360 公里，面積 4583 平方公里，湖水冰冷且鹽份很高。湖中有海心山，四周高山環繞：北面是大通山，東面為日月山，南面是青海南山，西面為橡皮山。湖區盛夏時節平均氣溫僅 15°C，為天然避暑勝地。我們的行程是沿著青海湖南岸行進，一路看到金黃的油菜花海、碧空如洗的藍天、棉花糖一般的白雲、浩瀚無垠的湖水呈現在眼前。臨近湖邊盡情的嬉戲遊玩，還可和青藏高原的犏牛、駿馬合影，一切玩盡興後再出發。



早餐：飯店內用 午餐：合菜 50RMB/人 晚餐：清蒸風味餐 80RMB/人

住宿：4★南京機場諾富特酒店(離機場 5KM)或同級

第 15 天南京→高雄

今日搭乘班機，返回台灣，結束此次精彩的洛克之路+甘青之旅。

早餐：機上簡餐 午餐：自理 晚餐：XXX

住宿：溫暖的家



以上行程之順序安排依當地情況調整，敬祝旅途愉快！



中國旅遊注意事項

以上行程順序若因特殊狀況及其他不可抗拒之現象；如天候、交通、航班、船舶影響，而有飯店、景點餐食順序上之調動，依當地視情況調整絕對以最順暢之行程作為安排，但行程景點絕不減少，敬請閱諒！

此行程為團體旅遊行程，需與團體同進同出，若有中途脫隊者，行程中所載明之餐食、旅遊、住宿、機位等團體行程，除視同個人放棄外，尚需補足團費差價(請洽承辦人員)，小費亦需付足旅遊天數。

報名時，請確認護照、台胞證效期在行程回國日之內，申請新護照自送件日開始需12個工作天；台胞證需8個工作天。

本優惠行程僅適用本國人(中華民國國民)參團有效；非本團籍之旅客價錢另議。

大陸的很多餐廳，廁所休息站及旅遊景點，皆賣絲綢字畫、雕刻性茶壺、茶葉...等當地土產，並非特定購物點，這種情形在全大陸，是普遍性的情形，如造成不便，敬請見諒。

若因匯率調整或機票稅金等成本調漲，本公司在收到訂金或團費前，保有團費調整之權利。

若有特殊餐食者(素食、不食牛等)，請於報名時告知承辦人員，為您處理。

※行程內已分攤60歲以上老人與 12 歲以下小孩優惠票價差，行程內景點門票、車資、船資等各項優惠已按比例折算，產生差價恕不退還，並請旅客配合出示相關證件，謝謝！

甘青線旅遊注意事項及必備物品

- 1、高海拔地區容易引發高原反應，如頭痛、呼吸困難、噁心等症狀。在前往高原前，諮詢醫生並準備好防高原反應的藥物。想成安排逐漸升高海拔，給身體適應的時間。
- 2、甘青線經過多個地區，氣候多變，一天內可能經歷四季。所以帶上適應各種氣候的衣物和裝備。
- 3、在高原地區，保持充足的水分非常重要。多喝水有助於預防高原反應和脫水。
- 4、由於高原紫外線強烈，要隨時塗抹防曬霜，佩戴太陽鏡和帽子，以保護皮膚和眼睛。環境保護：尊重自然環境，不隨意亂扔垃圾，不損壞植被和野生動物棲息地。
- 5、旅途中儘量避免食用生水和生食物，確保餐飲衛生，以防止腸胃不適。
- 6、購買適當的旅行保險，以應對可能的意外情況，包括高海拔緊急救援。
- 7、尊重當地文化和宗教，尤其是在寺廟和宗教場所。在拍照前詢問當地居民的許可。
- 8、保護自然環境是每個人的責任。旅途中不要隨意扔垃圾，不破壞自然景觀。
- 9、藥品：準備防治高原反應藥物，如高原安、紅景天等。同時備有一些常用藥品，如退燒藥、防腹瀉藥、繃帶、創可貼和氧氣袋等，以應對可能的緊急情況。
- 10、食物：雖然路途上有提供餐食的地方，但如果您對當地食物不適應或因高原反應而沒有食欲，建議自備一些自己喜愛的食物，以補充必要的能量。
- 11、衣物：由於川藏北線經過不同海拔地區，氣溫和天氣變化大，因此請攜帶適應各種氣候的衣物，包括保暖衣物、雨衣、防風外套等。在高海拔地區，溫度較低，所以即使在夏天也需要保暖衣物。此外，帶上保暖睡袋，因為高原夜晚可能很冷。
- 12、生活用品：帶上防曬霜和太陽鏡以應對高原紫外線。此外，攜帶個人日常用品，如牙刷、牙膏、毛巾等。

出團備註

※大陸班機偶有變動，以上行程、航班、飯店僅供參考，實以說明會之資料為準。

※行程須同進同出，不可延回，若脫隊者行程中所載明之餐食，旅遊，住宿，機位等團體行程，將視為個人放棄行為，恕不退費，尚需補足團費差價！敬請見諒。並簽立離團切結書；為確保各位貴賓行程進行中的權益及安全，如遇必須離隊者，請於出發前告知。謝謝！小費亦需付足旅遊天數。

※行程中已分攤 65 歲以上老人、殘障人士或兒童等優惠票價格，如產生優惠票恕不退回，敬請見諒。

※本行程僅適用於本國人(中華民國護照)參團有效。非本國籍旅客、及台商，價格另議。

※本行程酒店住宿皆為 2 人 1 室(二張單人床房型)，大陸地區有部份酒店房間內無法採用加床方式住宿，另若遇貴賓需指定大床房型；而因大陸地區酒店的相關問題，亦可能需加價與無法保證用房，遇到上述情況，尚請諒解。且如遇連續假期，或飯店滿、則行程和飯店公司保有更改同等級飯店之權利，期許讓客人更能輕鬆愉快享受度假的樂趣！

特殊注意事項：

※、本行程交通、住宿、觀光點絕對以最順暢之遊程作為安排，若遇特殊狀況如塌方、路阻、車輛故障、當地政府行為、觀光點休假、住宿飯店調整及其他不可抗拒之因素，或因飛機起降的時間、轉機點、進出點調整，行程因此可能會有所更動，本公司保有變更行程之權利，由此產生的超支費用由遊客自理。

※、高原早晚溫差大，紫外線強，天氣變化無常，故請備妥相關用品(詳載於行前說明資料注意事項)。

※、建議小費：每人每日新台幣 300 元/天。(含所有全程司機、導遊、領隊高山旅遊服務費)。

※、於行程中如因個人身體不適，無法同團體行進，導致延伸出交通費、房費、餐費. . 等額外費用，需由旅客自行負責。

【注意事項】：本次旅遊屬高原活動是以特別溫馨叮嚀

一、出發前：

1、身體準備：進高原前睡眠和休息要充足，可適當飲用紅景天等飲料，嚴重高血壓、心髒病患者、身體不佳者不宜進高原。

2、心理準備：保持樂觀情緒，如有心理負擔會加重高原反應，延緩人體適應高原氣候。進入高原每個人都會感到不同程度的高原反應，如頭痛、胸悶、呼吸急促、惡心、嘔吐、失眠等，一般來說過 1—2 天後，以上症狀都會逐步減輕或消失。基本上安排的酒店均海拔低，不容易發生高山反應。

3、高原海拔高日照強烈，早晚溫差大，需準備長袖衣褲、羊毛衫、夾克衫，同時建議帶好墨鏡、太陽帽、防曬霜、潤唇膏、感冒藥、腸胃藥、阿斯匹林、安定、頭痛粉等物品。因路途遙遠，有可能不能按時用餐，請帶好巧克力、肉乾等乾糧。

4、友情提示：足夠的相機電池、現金、手機、濕紙巾、個人衛生及保健用品。

二、旅行中：

1、適量飲用酥油茶、奶制品、紅景天等飲料可增強對高原氣候的適應能力。

2、初入高原多休息，多喝水多吃水果，禁煙酒。不要奔跑和劇烈運動。

3、飲食宜有節制，不可暴飲暴食，以免增加腸胃負擔。

4、藏區屬特殊地區，請團友和睦相處，尊重民族地區的文化和信仰習慣。

說明事項:

※為配合政府禁團令政策，散客組團前往大陸旅遊未開放前，如有整團包含參訪、交流、朝聖之考察需求，旅客可參考行程及售價代為安排(機+酒)；旅客參加大陸當地旅遊業者安排旅遊活動，**請自行投保旅遊平安險**增加旅遊保障。

※**協助宣導**:依據觀光署轉發大陸委員會官網建置【國人赴陸港澳動態登錄系統】等資訊，因個資問題，旅客前往陸港澳有需要請自行至官網查詢相關資訊。

※行程內已分攤60歲以上老人與12歲以下小孩優惠票價差，行程內景點門票、車資、船資等各項優惠已按比例折算，產生差價恕不退還，並請旅客配合出示相關證件，謝謝！

※為維護旅客旅遊品質及權益，在不變更行程內容前提下，將會綜合當地實際食、宿、交通(班機及車程時間、轉機點、進出點)等情況，調整內容並妥善安排旅遊行程順序，實際安排依行前說明會資料為準；旅遊期間若遇塞車、天災等不可抗力之因素影響，將根據當時狀況調整行程，恕無法補償時間損失，將以行程安全順暢為考量，斟酌調整餐食及旅遊行程，請旅客諒解。

大陸旅遊注意事項

大陸地區酒店常常會因官方批准星等的評比時間較長或因酒店本身不想申請星等但其酒店的建造、服務等格局都依星級酒店標準，遇此狀況酒店將用【準】字自代表如造困敬請見諒。

以上行程順序若因特殊狀況及其他不可抗拒之現象；如天候、交通、航班、船舶影響，而有飯店、景點餐食順序上之調動，依當地視情況調整絕對以最順暢之行程作為安排，但行程景點絕不減少，敬請見諒！

此行程為團體旅遊行程，需與團體同進同出，若有中途脫隊者，行程中所載明之餐食、旅遊、住宿、機位等團體行程，除視同個人放棄外，尚需補足費團費差價(請洽承辦人員)，小費亦需付足旅遊天數。

本行程酒店住宿皆為2人1室。大陸地區有部份酒店房間內無法採用加床方式住宿。單人報名時，若無法覓得合住的同性旅客，需補單人房差，敬請見諒。

若有特殊餐食者(素食、不食牛等)，請於報名時告知承人員，為您處理。

【當地注意事項說明】：

- 大陸機場、車站偶有誤點或班機取消，航空公司不負責賠償責任，若導致行程延誤，短缺概不得退費，但團體仍會在條件允許下，儘量安排走完行程，若與此狀況，造成不便，敬請見諒。
- 大陸地區行程景點內若有旁人要求燒香、拜拜、或捐款等事，請勿隨便答應，應堅定立場婉轉拒絕，以免後續產生詐騙金錢糾紛。
- 大陸的很多餐廳，廁所休息站及旅遊景點，皆賣絲綢字畫、雕刻性茶壺、茶葉....等當地土產，並非特定購物點，這種情形在全大陸性是普遍性的情形，如造成不便，敬請見諒。
- 大陸的遊覽車狀況尚無法與歐美國家相比，且土地幅員遼闊，城市景點的車程皆較遠，如有不便之處，敬請見諒。
- 特色的食物是每個地區必不可少的，但各地飲食習慣差異性大，請旅客前往大陸旅遊時，請先調適自己，並對該地區環境先作認識，如有不便之處，還請入境隨俗。
- 素食者貼心叮嚀：素食的旅客，大陸地區素食料理烹飪技術與台灣不同，餐廳均以簡單的炒青菜為主，菜色比較簡單且無變化，請先自行準備素食罐頭(需托運)、泡麵等，以備不時之需。(行程中餐食將以每一~二人為二菜一湯，三人為三菜一湯，四人則為四菜一湯，以此類推，至一桌八菜一湯為上限)。但如遇自助式之餐食(早午晚餐皆同)，將以餐廳所提供之菜色內容為準，不另外安排素食，造成不便，敬請見諒。

**為配合政府政策,散客組團前往大陸旅遊未開放前
行程內容及餐食僅供參考。**